

en matinée	cookies fruits secs , cake au gingembre et galette charentaise						
	vendredi 25/08		samedi 26/08		dimanche 27/08		prix
	midi	soir	midi	soir	midi	soir	
entrées	salade grecque à la féta	choix de crudités	salade de pâtes au pesto	choix de crudités	salade de quinoa aux fruits secs	choix de crudités	salades composées 3,5 € crudités 2,5 €
plats chaud	poelée de légumes façon thai, riz	galette au quinoa et courgettes confites et salade verte	byriani aux légumes (plat indien)	duo quinoa lentilles carottes creme epinards	couscous vegetarien	polenta aux épices, ratatouille, coulis de poivrons	plat végétarien 7,5 €
desserts	compote de pommes gateau amandes /fromage blanc coulis framboise	salade de fruits frais	crumble aux pommes/ creme soja sablé	salade de fruits frais	moelleux chocolat/ mousse au citron	salade de fruits frais	desserts au choix 2,5 €
en après midi	tarte courgettes carottes, salade		tarte courgettes carottes, salade	tarte tomates chevre au thym salade	tarte tomates chevre au thym salade		tartes et salade verte 5,5€
boissons toutes la journée	jus de pomme, jus de raisin, jus d orange,citronade eaux, thé, café, infusion						entre 1 € et 2 €