


PROGRAMME SIMPLE YOGA DU MONDE FESTIVAL 28 - 29 - 30 - 2020 à KER NETRA

JOURNÉE DU VENDREDI 28 AOÛT 2020

VENDREDI	SALLE THÉÂTRE	SALLE ALTAÏR	SALLE ORION	SALLE LA VOIE LACTÉE	SALLE L'ATLANTIDE
9h	 <u>Laurent Gélis</u> Hatha Yoga - Équilibrer les polarités Lune-Soleil	 <u>Jayapraka Narayanan</u> Mudra des mains des yeux	 <u>Michèle Lefèvre</u> Hasta Mudra & Prathyahara	 <u>Rodolphe Milliat</u> Asanas : avec ou sans rétention ?	 <u>Benjamin Bernard</u> Au delà de la posture
11h	 <u>Denis Fargeot</u> Yoga du Son	 <u>Cyrus Fay</u> Varma Yoga	 <u>Philippe Djoharikian</u> Kriyas Himalayennes	 <u>Ganesh</u> Kirtans Mantras	 <u>Jamaël Sciortino</u> Méditation
14h	 <u>Laurent Montels</u> Kundalini Yoga & Kriya Mudra	 <u>Maheshwar Khecarî Mudra</u>	 <u>Michèle Lefèvre</u> Les 1er et 2ème Chakra	 <u>Cathy Duvalllet</u> A l'écoute de Soi	 <u>Jeannot Margier</u> Yoga sur chaise
16h30	 <u>Agnès Bulté</u> Atelier parents-enfants	 <u>Isabelle Hernandez</u> Agni, le Feu digestif	 <u>Noëlle Milliat</u> Hatha Yoga, quête de Soi et d'Unité	 <u>Catherine Darbord</u> Tantra du Son	 <u>Nicole Verchère & Alain Darnanville</u> Rencontres dans la présence à Soi

COURS DECOUVERTE (NON INCLUS DANS LE PASS) - SALLE VOIE LACTÉE

	<u>12h45</u> <u>Mélanie Maussion</u> Hatha Yoga
--	---


	<p>SOIRÉE DU VENDREDI 28 AOÛT à 20h30</p> <p>NAREN & INVITÉS</p>	
---	--	---



JOURNÉE DU SAMEDI 29 AOÛT 2020

GRATUIT : 7H DU MATIN TOUMO - PLAGE DE TANCHET AVEC BENJAMIN BERNARD

SAMEDI	SALLE THEÂTRE	SALLE ALTAÏR	SALLE ORION	SALLE LA VOIE LACTEE	SALLE L'ATLANTIDE
9h	 <p><u>Nicole Verchère & Alain Darnanville</u> Méditation active Osho</p>	 <p><u>Walter Ruta</u> Yoga Traditionnel</p>	 <p><u>Isabelle Hernandez</u> Yoga approche Ayurvédique</p>	 <p><u>Catherine Darbord</u> Initiation au Chant Harmonique</p>	 <p><u>Rodolphe Milliat</u> Mantra Sâdhanâ</p>
11h	 <p><u>Noëlle Milliat</u> Hatha Yoga, quête de Soi et d'Unité</p>	 <p><u>Philippe Djoharikian</u> Hatha Yoga</p>	 <p><u>Michèle Lefèvre</u> Hatha Yoga</p>	 <p><u>Laurent Gélis</u> Les différents chakras - 5 éléments</p>	 <p><u>Jamaël Sciortino</u> Méditation</p>
14h	 <p><u>Ganesh</u> Kirtans Mantras</p>	 <p><u>Benjamin Bernard</u> Nadanusandhana</p>	 <p><u>Cyrus Fay</u> Varma Yoga</p>	 <p><u>Jayapraka Narayanan</u> Mudra des mains des yeux</p>	 <p><u>Jeannot Margier</u> Yoga du Son</p>
16h30	 <p><u>Laurent Montels</u> Conférence : Vastu Shastra</p>	 <p><u>Maheshwar Mantra</u></p>	 <p><u>Cathy Duvallet</u> Du mouvement à la stabilité</p>	 <p><u>Denis Fargeot</u> Chant Harmonique</p>	 <p><u>Agnès Bulté</u> Atelier parents-enfants</p>


COURS DECOUVERTE (NON INCLUS DANS LE PASS) - SALLE VOIE LACTÉE

	<p><u>12h45</u> <u>Mélanie Maussion</u> Hatha Yoga</p>
--	--


	<p>SOIRÉE DU SAMEDI 29 AOÛT à 20H30</p> <p><u>ÉLOQUENCE</u></p>	
---	---	---

JOURNÉE DU DIMANCHE 30 AOÛT 2020

GRATUIT : 7H DU MATIN TOUMO - PLAGE DE TANCHET AVEC BENJAMIN BERNARD

DIMANCHE	SALLE THEÂTRE	SALLE ALTAÏR	SALLE ORION	SALLE LA VOIE LACTEE	SALLE L'ATLANTIDE
9h	 <u>Jayapraka Narayanan</u> <u>Mudra des mains des yeux</u>	 <u>Cyrus Fay</u> <u>Varma Yoga</u>	 <u>Isabelle Hernandez</u> <u>Yoga & Ayurveda</u>	 <u>Benjamin Bernard</u> <u>Sādhya connaissance de soi</u>	 <u>Jamaël Sciortino</u> <u>Méditation</u>
11h	 <u>D Fargeot</u> <u>Activation des 5 Sons-Mère</u>	 <u>Noëlle Milliat</u> <u>Hatha Yoga, quête de Soi et d'Unité</u>	 <u>Walter Ruta</u> <u>Yoga Traditionnel</u>	 <u>Rodolphe Milliat</u> <u>Pranayama</u>	 <u>Jeannot Margier</u> <u>Hatha Yoga</u>
14h	 <u>Ganesh</u> <u>Kirtans Mantras</u>	 <u>Maheshwar</u> <u>Hatha Yoga</u>	 <u>Michèle Lefèvre</u> <u>Canaliser Vata Dosha</u>	 <u>Cathy Duvallet</u> <u>S'aligner à Soi</u>	 <u>Agnès Bulté</u> <u>Atelier parents-enfants</u>
16h30	 <u>Laurent Montels</u> <u>Kundalini Yoga & Kriya Mudra</u>	 <u>Philippe Joharikian</u> <u>Yoga et Pranayama</u>	 <u>Laurent Gélis</u> <u>Les différents chakras - 5 Sens</u>	 <u>Catherine Darbord</u> <u>Voyage sonore</u>	 <u>Nicole Verchère & Alain Darnanville</u> <u>Le toucher méditatif</u>

COURS DECOUVERTE (NON INCLUS DANS LE PASS) - SALLE VOIE LACTÉE

	<u>12h45</u> <u>Mélanie Maussion</u> <u>Hatha Yoga</u>
--	--

18h30 /19h : Méditation commune clôturant le Festival Yoga Du Monde 2019

Entrée Gratuite Espace Festival Yoga Du Monde à Ker Netra : Exposants toute la journée – Restauration Bio Végétarienne